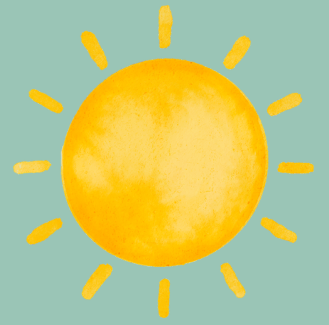


valise



| Vêtements et accessoires | Produits de soins personnels : |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • T-shirts • Shorts • Pantalons légers + ceinture • Gilet pour le soir • Robes / Jupes • Maillots de bain • Sous-vêtements • Chaussettes • Pyjamas • Sandales • Tongs • Chaussures de marche légères | <ul style="list-style-type: none"> • Crème solaire (Indice 50) • Après-soleil • Shampoing et après-shampoing • Gel douche • Brosse à dents et dentifrice • Déodorant • Crème hydratante |
| Santé et sécurité : | Technologie et divertissement : |
| <ul style="list-style-type: none"> • Médicaments personnels • Trousse de premiers secours (pansements, désinfectant, etc.) • Antihistaminiques (pour les allergies saisonnières) • Répulsif anti-moustiques | <ul style="list-style-type: none"> • Smartphone et chargeur • Appareil photo ou caméra • Livres ou liseuse électronique • Jeux de plage (ballons, raquettes, etc.) |
| Documents et argent : | Divers : |
| <ul style="list-style-type: none"> • Passeport / carte d'identité • Cartes de crédit / argent liquide • Carnet de voyage ou guide touristique ou itinéraires • Billets d'avions / train (si nécessaire) | <ul style="list-style-type: none"> • Chapeau ou casquette • Lunettes de soleil • Sac à dos ou sac de plage • Serviette de plage • Parapluie (au cas où) • Adaptateur de prise électrique (si nécessaire) • Sac en plastique pour les vêtements sales ou mouillés |



valise



| Vêtements et accessoires | Produits de soins personnels : |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • T-shirts • Pull • Vêtements thermiques • Sous-vêtements • Chaussettes • Pyjamas • Bottes • Chaussures de randonnée | <ul style="list-style-type: none"> • Crème solaire (Indice 50) • Shampoing et après-shampoing • Gel douche • Brosse à dents et dentifrice • Déodorant • Crème hydratante |
| Santé et sécurité : | Technologie et divertissement : |
| <ul style="list-style-type: none"> • Médicaments personnels • Trousse de premiers secours (pansements, désinfectant, etc.) • Antihistaminiques (pour les allergies saisonnières) | <ul style="list-style-type: none"> • Smartphone et chargeur • Appareil photo ou caméra • Jeux de société • Livres ou liseuse électronique |
| Documents et argent : | Divers : |
| <ul style="list-style-type: none"> • Passeport / carte d'identité • Cartes de crédit / argent liquide • Carnet de voyage ou guide touristique ou itinéraires • Billets d'avions / train (si nécessaire) | <ul style="list-style-type: none"> • Bonnet ou bandeau chaud • Écharpe ou tour de cou • Gants • Lunettes de soleil (neige = fort reflet) • Sac à dos ou sac cabas • Couverture polaire ou plaid pour l'extérieur • Parapluie • Sac en plastique pour les vêtements humides (pluie/neige) |

